

**Забележка:**

Това е превод на само част от книгата с методологията на Шевченко. Диета и прочее. Най-важните неща и цитати – без изменение. Преводът от Руски на Български е направен от непрофесионалист.

Прегледах го, но поради преумора, може да съм пропуснал някои незначителни текстови грешки но в методологията и в данните всичко е точно. Независимо че е непрофесионалист – това че си е дал труда за да направи този превод, е достойно и похвално! Дай Боже повече такива ентузиастии! Ако някой има желанието да участва с по-добър превод – моля да ми пише защото нуждаещите са много, а пък аз нямам физическата възможност и време - за да се занимавам още и с преводи. Просто не ми остава такова. Ако желае някой да преведе цялата книга или други източници на Български, или на Гръцки, Английски – моля да ми пише. Също така и за стандартизираните писма които ви пиша. Хубаво е да се научим

- не само да се ползуваме безплатно от труда на другия,

- но и самите ние да даряваме своя труд за полза на другите страдащи

Тази книга (този превод на част от книгата) не се чете от хората за развлечение! Всеки, който го чете, страда в една или друга степен от това, от което страдаш и ТИ самият!

**Ползувай се на здраве и ти** - както от моя безплатен труд и от труда на другите, с които ни събра тук страданието и ни направи едно голямо-голямо семейство **ЖИВИ хора**, които иначе трябваше да са мъртви! ☺ **НО** вложи и ти поне малко от своя труд - за полза на другите!

Всеки който реши да вложи такъв труд – участва в спасяването на много човешки животи – и разбира се

- този негов труд няма да остане забравен, или невъзнаграден от Бога.

+ Божията помощ и благословение на всички вас! **И желая на всички ви да проведете борбата против болестта успешно и до край, то ест – до ЖИВОТ!**

+ отец Иоан



[Аз Съм Пътят Истината и Животът](#)  
(Иоан.14:6)

[Евангелие от Иоан.гл.12, стих 48:](#)  
Който отхвърля Мене и не приема думите Ми, има кой да го съди: Словото, което изрекох, То ще го съди в последния ден

## **Полезна информация:**

За да бъдете полезни и на себе си и на свои близки – посещавайте редовно следните адреси в нета:

[www.zdravoslov.info](http://www.zdravoslov.info)

[www.cancercureclinic.info](http://www.cancercureclinic.info)

<http://cancer-en.blogspot.com/>

От тук винаги може да изтеглите (даунлоудвате) ценна и постоянно обновяваща се информация.

- Така например раздел 0007 от разработената от мен Wellness Стратегия, която ви учи да имате правилен поглед върху вашето здраве – да не чакате да се разболеете от рак или други тежки и често неизлечими болести, а – своевременно да се предпазвате от тях. Как именно?

- Идете на тези някой от тези адреси, изтеглете този раздел и го прочетете. Това е безплатно. Имате право да го давате ДАРОМ на ваши близки и познати

+ отец Иоан

---

От Николай Шевченко - начало:

### **Скъпи читателю,**

Искам да знаеш, че болестта рак СЕ ЛЕКУВА! И човек МОЖЕ да излекува себе си и близките си хора от много болести, включително и от тези, от които се умира. Тази лечебна Методика предпазва вас, вашето семейство и приятели и то без много усилие и е достатъчно лесно и евтино (което е важно за вас) за почистване, укрепване, подмладяване и възстановяване на цялото ви тяло.

Всичко става с един единствен метод за самостоятелно лечение. Макар това да е всъщност един древен метод, хората и пресата го наричат "метод на Николай Шевченко", защото той го е усъвършенствал (като точна дозировка и научно обяснение ЗАЩО методът действа и ЗАЩО с такъв неповторим успех!)

Много важен е фактът, че чрез прилагането на този метод може да се откажат всички други методи на лечение. Защото той ги замества успешно!

**ВАЖНО! Методиката на Шевченко няма никакви странични вредни действия – и никакви противопоказания за нищо!**

Методът на Шевченко се появява така. Веднъж авторът четял Евангелието от Иоана (Книга от Новия Завет на Библията) глава 12 стихове 45-48.

При вида на думите: „Този който вижда Мен, вижда Оногова Който Ме е изпратил” – проблясна мисъл: „Иисус Христос е Сам Бог! Бог е станал и човек! И Се е облякъл в плът! Въплотеният Син Божий е Всевишният Съдия на всички! И трябва да живеем както Той ни е заповядал!”

От този момент животът на автора (то ест – моя живот) започна да се променя в добра насока. В течение на броени дни се случват няколко „случайни” срещи на автора с различни хора, които му разказват практически за един и същ народен метод на лечение на рака. При това някои от тях са излекували самите себе си преди десетилетия, въпреки че лекарите са ги били „отписали” и причислили към категорията на „безнадежно” болните. Например – от рак на стомаха, на млечната жлеза, на пикочния мехур...

През това време един мой познат беше определен от лекарите като неоперабилен (недопустимо да бъде опериран) с диагноза „рак на хранопровода в 4 стадий”. Болният умираше от изтощение: нито храна, нито даже вода не преминаваха през хранопровода. Той нямаше какво да губи и се съгласи да започне лечение по този метод. След първото приемане на сместа веднага повърна всичко. След третото приемане – същото. А вече третата доза той я усвои. От този момент пред моите очи започна да се извършва чудото на излекуването.

„Безнадеждният” онкоболен оживяваше и се преобразяваше пред очите ми. След месец не можеше да се познае: нямаше нито намек на външната ужасна болест.

Като желях да помогна и на други болни, аз започнах да изучавам биохимичните процеси, които възникват в организма при пиенето на този лек. Оказва се, че всичко което се извършва в организма, съвсем не противоречи на съвременната наука, на нейните възгледи за причините на болестите, за тяхното протичане, за възможните пътища за създаване на нови лекарствени средства.

Иначе казано, тук нямаше даже и помен от никаква „мистика”, а всичко имаше здрава научна обосновка. На широкото разпространение на този метод сред народа пречеше неговата външна простота, която на някои им се струваше „несериозна”, а също и страхът на мнозина болни от това че в състава се включва водка. И разбира се, пречеше много невъзможността да се пропагандира в печата този метод – в предишните времена.

17 юний 1993 година тази лечебна Методика за първи път беше публикувана (като противоракова) в многотиражния вестник „Народная Газета Московского Региона”.

По нея започнаха да се лекуват отчаяните болни – направо по статията, защото по договореност с редакцията беше публикувана цялата същност на Методиката.

Мина известно време и започнаха да се появяват съобщения от такива болни за техните успехи или неудачи. При запознаване с тях, аз постепенно изправях и усъвършенствах методиката.

(\*забележка на отец Иоан: Ето защо мнозина ми пишат писма, в които споменават че започнали лечение с 95 градусов спирт вместо с 40 градусова водка или ракия и др. Отбележете този момент тук! Шевченко е развивал и усъвършенствал тази Методика и **всеки източник, в който сте срещнали информация за 95 градусов спирт, е или остарял, или някой нещо е изменил** – чул недочул – добавил, дописал доизмислил... Поставайте под съмнение всички такива източници! Тук Методиката е представена в нейния оригинален и усъвършенствуван вид – с пълна научна обосновка. Всички появили се „критикари“ на Шевченко – и стари и новоизлюпили се – не могат с нищо да обосноват своите критики! Тяхната мотивация е или завист човешка, или накърнен бизнес интерес! – защото тази уникална Методика позволява дори и на най-бедните хора да се излекуват от рак и много други болести, определени като „неизлечими“ – и да ОЖИВЕЯТ! Край на забележката.)

Постепенно се натрупаха много „доклади“ за победата над рака, и през 1995 г. част от тях заедно с пълната методика на лечение беше издадена за първи път в отделна книжка. Тя беше тъничка, невзрачна на вид, а тиражът.....тиражът направо си беше смешен.

След това имаше много други публикации на методиката в различни вестници и списания. Увеличаваше се и количеството на писмата с разкази за успешно използване на метода. Бяха пуснати и други книги под различни наименования, но на същия принцип: пълната методика плюс примери за лечение по нея.

Книгите също постоянно се поправяха, допълваха и усъвършенстваха от мен. „Методиката на Н.В.Шевченко“ широко я обсъждаха в печата, публикуваха я в много вестници и списания, книги. Много автори я включваха в сборниците си по народна медицина, но за съжаление, много често с грешки или пропуски в авторския текст на методиката. Затова много от публикациите имаха малко общо с моите авторски съвети и препоръки. Често едни публикации на методиката противоречаха на други.

Бъдете внимателни, от много години аз не сътруднича с никакви вестници, списания, с други автори на книги за здравословен начин на живот поради това, че техните редактори искат да прекроят моята методика по **стр.5** свой вкус. Просто на много издатели не им харесва, че тази методика успешно заменя цялото многообразие от лекарства и всякакви други лечебни методи, за които те постоянно пишат. И не само заменя, но и в многократно превъзхожда техните методи по ефективност, универсалност, безопасност, по достъпност за всеки човек.

Така че, уважаеми читателю, ако решите да се лекувате по „методиката на Н.В.Шевченко“, то постарайте се във вашия организъм нещо изведнъж да „откаже“, използвайте при лечението си само съветите на самия Н.В.Шевченко, и желателно е тези, събрани ТУК, в ТАЗИ книга. И ползвайте само тези съвети от други книги, списания, вестници (в това число и предишни мои съвети), които не противоречат на тази книга.

Не са необходими консултации с мен, методиката е абсолютно еднаква за ВСИЧКИ, без никакви изключения. Противопоказания не са установени. Аз нямам

екстрасензорни способности, не виждам болести и не поставям диагнози. И не мога да кажа с кого конкретно какво, кога и как ще стане или няма да стане.

Защото всеки човек има свои неповторими „история“ и „география“ на болестите, различно отношение към живота и към лечението, различна сила на волята и различни стимули в борбата за своя живот. А на някои въобще не им е необходим живот без пушене, пиене и кулинарни излишества. Такива хора или много скоро спират започнатото лечение (а това в никакъв случай не трябва да се прави), или не спазват препоръките на автора на методиката, и се лекуват така, както те искат. И скоро стигат до печалния финал.

Освен това, даже при съвсем еднакви диагнози лечението по „методиката на Шевченко“ може при различните болни да протича различно. Едни или други симптоми могат да бъдат с различна сила и да имат различна продължителност. А могат и въобще да не се проявят. „Стопроцентна гаранция“ за излекуване на различни болести „метода на Н.В. Шевченко“, не дава.

### Стр.6

Пък и такава „гаранция“ не може да има и при използване на всеки друг метод, дори и „официалния“, признат от Министерството на здравеопазването.

Тези читатели, които много искат да знаят вероятността за изцеление по този метод, съветвам много внимателно да прочетат тази книга и да помислят каква е била вероятността за излекуване по „официалните“ лечебни методи на хората, чиито истории вие току –що прочетохте, и силно ли тази вероятност се различава от нулата в някои случаи.

При лечението може да се случат различни неща, но вие винаги вярвайте в по-доброто, търпете и никога не се предавайте!

Всичко, което е важно за успешното излекуване и профилактика на недъзите, е казано в тази книга.

Ако вие се съмнявате и не можете да решите на кой метод да отдадете предпочитанията си, значи този метод не е за вас. Търсете други методи, на които ще повярвате повече.

Все пак трябва да разберете- имало е, има и ще има болни, на които тази силна и безвредна методика за съжаление не може да помогне.

Какво от това! Даже „безнадеждния“ според лекарите болен има шанс за успех при лечението едно на десет или едно на сто. Но живота е хубаво нещо и заради него трябва да се изпробва този, може би, последен шанс. Каквото и да казват лекарите или околните.

Затова и в тази книга са събрани историите за изцеление на подобни болни от най-лошите болести, за да вярвате и да знаете: нито един болен, докато той диша, не може и не трябва да се смята за „безнадежден“. Даже когато сте най-отчаян, трябва да вярвате, да търпите, да се борите за изцеление, за живот. И тогава, най-вероятно, желаната победа ще дойде. Стремете се не да умирате, а да побеждавате!

Инженер-конструктор, випусник на МАИ,  
експерт с патенти, изобретател, християнин- Николай Викторович Шевченко



**Защо методът е универсален? Защото той е лек за успешното лечение на безбройните видове на рака. А също и на множество болести, които също е прието да се считат „неизлечими“.**

(\*забележка на отец Иоан: Феноменът **универсалност** е факт! Но мнозина, които имат само бегла, или твърде първобитна представа от наука, са склонни да гледат на този феномен като на нещо „несериозно“ и съмнително. Това са обикновено полу-грамотни хора, които са заразени с редуccionистични представи за наука и медицина и нямат даже идея какво означава Холистичен подход в науката и конкретно в Медицината. За да дам кратки сведения – цитирам думите на **един познат инженер н.с. по роботика – от Н... Български Институт по Роботика, който със съжаление направи следната констатация, че такъв вид наука и медицина (популярна) днес е в тупик. „...Тя е механистика. Може да обясни анатомията и физиологията на жив организъм (като го изучава като труп), но си няма ни най-малка представа за същността на Живота (Живеца). Едва в психологията има някаква бледа светлинка ... но това даже не е и "а"-то на същността на живота, да не говорим за цялата азбука и за това, което трябва да се напише с тази азбука. Чиста механистика (нещо безкрайно изостанало, първобитно).”**

Все повече съвремените учени се отнасят към редуccionизма като към остарял подход – като един жалък първобитен опит да се разглежда природата или човека „на парче“, то ест – като съставен от части: *"For the last 400 years science has advanced by reductionism ... The idea is that you could understand the world, all of nature, by examining smaller and smaller pieces of it. When assembled, the small pieces would explain the whole"* ([John Holland](https://en.wikipedia.org/wiki/John_Henry_Holland)) [https://en.wikipedia.org/wiki/John\\_Henry\\_Holland](https://en.wikipedia.org/wiki/John_Henry_Holland) Това пренебрежително отношение на учените към остарелите методи има своето основание – защото тези последни 400 години, през които е процъфтявал този механистичен подход на мисленето, приключиха с падането на Берлинската стена - когато приключи и векът на индустрията и **човечеството навлезе във века на информацията.**

В модерната наука и медицина, все повече учени предпочитат да се базират - не върху остарелите първобитни методи на механистиката и редуccionизма, - а върху холистичния подход.

Това важи като цяло в науката и конкретно също и в Медицината. Не знам дали на самия Шевченко му е известно, че неговата лечебна Методика се основава, изцяло е подчинена и е в пълно съзвучие с Холистичния подход в модерната Медицина! – Затова и всякакви критики на метода му и конфликти са искусствено индуцирани от хора които нямат идея от модерна наука и медицина, а робуват на остаряло, първобитно, механистично мислене от средата и края на миналия век. Оделен въпрос, че самата практика - резултатите от прилагането на тази лечебна Методика говорят сами по себе си – и то несравнимо по-убедително от всякакви критики, които са породени от завист човешка и накърнени материални интереси.

Например неразбиращо питат за феномена **универсалност**: Каква обща точка може да има между всички болести за да говорим за универсален лечебен метод?

В разработената от мен (отец Иоан) Всеоздравителна Стратегия Wellness:  
- са разкрити няколко такива общи точки обуславящи феномена **универсалност**  
- и в тази Стратегия е включена лечебната Методика на Шевченко, включен е също Профилактичен Комплекс от два вида Профилактика – и **целият** този комплекс има **универсално** лечебно въздействие!

Той е достъпен за всеки човек и изисква нов, изключително съвременен подход в мисленето на всеки човек в грижа за здравето – своето и на своите близки.  
В раздел 0008 на Всеоздравителната Стратегия Wellness е ясно, в детайли, по точки разкрито – ЗАЩО може да се говори за универсалност на една или друга методика. ЗАЩО това е напълно научно – и е в пълна симфония с най-високите и съвременни достижения на науката, а е в разрез с пещерните първобитни методи на механистиката от средата и края на миналия век: [www.cancercureclinic.info](http://www.cancercureclinic.info)

Например – прост отговор на споменатия въпрос на неразбиращите:

Ето не една, а - две общи точки за всяка болест:

- ВСЯКА клетка на организма

- и кислородът!

Това са две общи точки за всяка болест – нито една болест не се изплъзва от тях!

На науката е отдавна известно (още от механистичния период) че

а) една огромна част от болестите настъпват поради **недостиг** на достъпа на кислород до всяка клетка,

б) а друга огромна част от болестите – обратно - поради **излишък** от кислород.

Много ясно, че Методика, която **оптимизира** достъпа на кислород до всяка клетка на организма, каквато е методиката на Шевченко, ще се окаже **универсална!**

В Wellness Стратегията са разкрити и много други такива общи точки, като например – оптимизирането на **контакта ЧОВЕК + ОКРЪЖАВАЩА СРЕДА** – и други, които обуславят феномена **универсалност**.

Край на тази забележка на отец Иоан)

## ЗАЩО ТОЗИ ЛЕЧЕБЕН МЕТОД Е УНИВЕРСАЛЕН

### 1. Разкриване на тайната за неудържимостта на раковото нарастване

Може ли да бъде създадено едно универсално лекарство за успешното лечение на голям брой злокачествени тумори?

При съществуването на единен, общ за всички тях механизъм на нарастване- това е напълно възможно.

Признава ли науката наличието в природата на такъв механизъм?

Докторът на биологичните науки А.Н.Лучник (Институт по биология на РАН)в скоро публикуваните си статии утвърждава и доказва-да, такъв механизъм има във всички злокачествени тумори и подробно описва неговото разрушително действие.Накратко това изглежда така:

Универсалният двигател на нарастването на рака е устроен удивително просто.

Известно е, че колкото по-просто е дадено устройство, толкова по-трудно е да го развалиш. Особено трудно е да се спре двигател, съединен с шофьора (болния организъм) в едно цяло.

По какъв начин този шофьор –кентавър ще поправя разположения вътре в него неизправен двигател, ще започне ли да влива в себе си сярна киселина вместо гориво?Ще започне ли да изрязва от себе си и да изхвърля без замяна отказалите връзки и детайли?

За разумния човек отговорът е очевиден. Нашият организъм не „поправя” своите повредени органи и системи с подобни издевателства. Неудържимостта и неуязвимостта на рака се обяснява с това, че силното желание на организма по-скоро да се „ремонттира” той е подчинил на обслужването на своите корисни интереси.

Механизма на нарастването на рака се включва от ...самия организъм веднага след израждането на известно

### стр.8

количество нормални клетки в ракови (по научному последното се нарича „малигнизация” И този механизъм не зависи от причините, предизвикали малигнизацията на клетките, той е универсален за всяко злокачествено образуване.

Както беше образно казано по-горе, организмът на болния изобщо не се стреми да убие тумора. Точно обратно, той всячески му помага да расте и да се размножава, храни го, пои го, насища го с кислород.Тоест, занимава се с истинското си самоунищожение.

Защо така?

Всичко е заради това, че организмът възприема растящия рак като нездравяваща рана и се опитва да я лекува, както обикновено- чрез стимулация на ръста на клетките.

В нашия организъм има специална система за стимулиране ръста на клетките, пострадали при различни нещастия. Клетките могат да бъдат унищожени не от имунната система на организма и не от апоптозата (програмираното в ДНК нейно саморазрушаване), а от някакво външно въздействие (порязване, удар, отрова, облъчване) или от тяхното разлагане. Последните два процеса се наричат **некроза** на клетката.

При некрозата клетките отделят в околната среда тъй наречения „фактор на ръста”- вещества, принуждаващи организма рязко да увеличи доставката на хранителни вещества и кислород в местата на тяхната гибел и едновременно с това да изгражда мрежа от нови кръвоносни съдове.

Оттук, между другото, отчетливо се вижда първопричината за възникване на тумора- срив в работата на имунната защита на организма от „неправилни” клетки. И ако имунните заслони, „блокпостове” са пропуснали момента на зараждане на рака, то нищо друго в организма не може да спре нейния ръст.Разликата може да бъде само в срока на трагичния финал.

Учените дълго са се опитвали да установят как точно туморите принуждават системата за зарастване на раните в организма да ги обслужва.

### Стр.9

Докторът на науките А.Н.Лучник е успял да намери и убедително да обоснове принципа, лежащ в основата на раковото „самообслужване”. Ето го



принципа във формулировка на самия А.Н.Лучник, наречен от него „общ универсален принцип на генетическа нестабилност във всички злокачествени тумори“:

„Раковата клетка има наследени участъци с една верига ДНК в една или няколко хромозоми ( при левкозите-често и в целия геном) вместо обикновената за здравата клетка система от две вериги на ДНК молекулите. Във всяко поколение на тези клетки възникват случайни разчупвания на хромозомите с честота примерно 1-30%.

Ако клетката с разчупен хромозом се дели, то две нейни дъщерни клетки загиват чрез некроза. Ако загиващите клетки са примерно 10% от общото количество на туморните клетки , то системата на зарастване на организма започва активно да способства за ускорения ръст и делението на раковите клетки”.

Затова, колкото повече хората тровят туморите с различни отрови, горят ти с облъчване, режат ги с ножовете на хирурзите, подлагат ги на биопсии и пункции-толкова по-лоши стават тези тумори, толкова по-бързо растат и метастазират.

**ТОВА Е ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖЕН ИЗВОД!**

За да се унищожи тумора се иска създаването на такова лекарство или външно въздействие, което е способно за времето от ръста на раковите клетки до момента на делението им постоянно да убива не по-малко от половината от тях. Само тогава тумора ще намалее. За съжаление, не винаги е възможно да се изпълни това условие.

Проблема е и в това, че времето на живот на клетките преди делението при различните органи и тъкани е различно, и при възникващите от тях ракови клетки-също е различно. А колкото по-силни са отровите, с които хранят тумора, толкова по-голяма е вероятността от гибел на болния от това лечение, и това става много по-бързо, отколкото от самия рак. Помнете ли шофьора-кентавър от началото на тази статия?

**Стр.10**

Прекаленото увлечение на учените и медиците от инквизиторските методи пречи за създаването на универсално противораково средство.

**Обобщено:**

**Механизмът на растеж на рака започва в самия организъм, веднага след като някои клетки, пропорционални на нормалните клетки, се превърнат в ракови. Както бе споменато в преносен смисъл, ракът е болест, при която тялото не се стреми да убие рака, вместо това, то помага та тези клетки по всякакъв възможен начин да растат и да се разделят! И всичко това, защото тялото възприема растящия тумор, като една отворена рана на самия организъм и за да се излекува от раната, той стимулира растежа на клетките – на раковите.**

**В нашето тяло има специална система за клетъчния растеж. Клетките не могат да бъдат разрушавани. Разрушаването на имунната система и всякакво външно влияние (порязвания, отрова) води до некроза на клетките. Раковите клетки са наследили парцели от една нишка на ДНК в една или повече хромозома - МАХ**

(при левкемия - често в генома WHDC. Във всяко поколение на тези клетки се появяват на случаен принцип, фрактура на хромозомите с честота от около 1-30%. Ако умиращите клетки са с около 10% от броя на клетките - системата на самовъзстановяване в организма започва активно да се насърчава на ускорен растеж и делене на раковите клетки. Поради това, когато хирурзите режат с ножове и правят биопсия - туморите стават „озлобени“ и се активизират. (Ето защо много често са случаите когато казват: „Направиха му операция и след две седмици той си отиде скоростижно от рак...”)

### 3. За корена на повечето болести

Възможно ли е създаването на едно универсално лекарство за борба с болшинството лоши и опасни недъзи?

Не бързайте възмутено да се изказвате против „всякакви невежи шарлатани“! Тъкмо истински  
стр.15

научните данни ни позволяват да отговорим на този „ненаучен“ въпрос утвърдително-положително.

Да се опитаме да използваме същия подход към проблема, които беше използван в началото на главата за механизма на нарастване на рака, и да се постараме да открием главния корен , който храни със своите отровни сокове цялото огромно дърво на човешките болести.

Оказва се, има такъв корен! И той се крие отново в естествената природа на „бюрото за ремонт“на нашия „шофьор“ – организъм.

Преди много десетилетия науката е обяснявала възникването на всички болести с хроническия недостиг на кислород в тъканите. Действително, склерозата на кръвоносните съдове, пробойните в работата на сърдечно-съдовата система (ССС), неподвижния начин на живот, отравянето с различни токсични вещества и много други фактори често водят до такъв резултат. Нали най-„тясното“ място на транспортната система на кръвта е именно доставката на кислород в тъканите чрез хемоглобина.

Например, при неизменно ниво на кръвоток преноса на мазнини в организма лесно се увеличава 28 пъти, въглеродния двуокис (CO<sub>2</sub>)- 25 пъти, продуктите на обмяната на белтъчини-480 пъти и т.н. Освен кислорода. Повишената потребност от него задължително води до допълнително натоварване на сърцето и съдовете. Обикновено в тъканите има „за черни дни“много различни запаси, а „кислородни консерви“ в организма на практика няма.

Кислородът е необходим на всички клетки за изработване на енергия чрез окисляването от негова страна на атомите на въглерода (C), влизащи в състава на молекулите на хранителните органични вещества. Въглердът трябва да даде четири свои електрони на два атома на кислорода. Отделящата се при тази ферментативна реакция ( тоест, протичаща с участието на много ферменти) енергия преминава в енергия на химическите връзки на аденозин- трифосфорната киселина (АТФ), главна клетъчна енергийна „валута“. При недостиг на кислород в

клетката въглерода понякога остава недоокислен,

стр.16

образувайки много отровния въглероден окис (CO). В клетката едновременно се появяват и отрова, и недостиг на енергия.

Ако ССС е в състояние да подаде в клетката повече кислород, тя трябва силно да се напегне. Постоянното пренапрягане на ССС при някои условия може да завърши печално. И ако човекът има сърдечно-съдова недостатъчност, то организмът постепенно се отравя с въглероден окис (CO), което и води до различни болести.

В последните години науката обърна сериозно внимание на ролята в организма на вече споменатите свободни радикали. Беше установено, че излишната активност на тези вещества в клетките на човешкото тяло води до ускоряване в тях на свободнорадикалното окисно окисляване (СПО). По време на реакциите на прекалено бурното СПО, както ни е известно, могат да се увреждат много важни елементи на клетките. Последното предизвиква преждевременно стареене на организма и появата на много болести в него.

За много опасен свободен радикал се смята молекулата на кислорода (O<sub>2</sub>). Тя представлява изключително активен двоен радикал.

При чест и продължителен стрес в организма се извършва мобилизация на всички негови ресурси. Тъй наречените „хормони на стреса“ (адреналин, кортизол, инсулин и др.) преразпределят потока от хранителни вещества между всички органи и тъкани така, че човек да може да извършва за колкото се може по-малко време колкото се може повече работа.

Но ако в едни клетки нещо се доставя в излишък, то съгласно закона за запазване на масата и енергията, то в същото време в други, по-малко важни (в конкретната ситуация) клетки доставката на същите вещества ще бъде намалена. Някъде кръвоносните съдове се разширяват пределно, а някъде безжалостно се свиват. Едни органи работят с максимално напрежение, а други в

стр.17

това време „заспиват“. Затова кислородът, „стратегическият ресурс № 1 на организма“ се доставя в едни места в излишък, а в други- в ограничено количество.

При това в кръвта задълго се повишава количеството на йоните на калция (Ca). Това води до развитие на атеросклероза, остеопороза, втвърдяване на съдовете и ставите и до много други неприятности.

Пренапрежението при стрес в едни органи и потискането на други води до това, че в една част от клетките на организма се образува „излишък“ на кислород, а в други- негов дефицит.

„Излишъкът“ на кислород в клетките предизвиква, както вече беше разгледано по-рано, прекалена активизация в тях на реакции на СПО и увреждане на важни клетъчни структури.

А „дефицитът“ на кислород в клетките води до отравянето им с излишния отровен въглероден окис.

Така в организма *едновременно* се развиват два диаметрално противоположни патологични процеса. И двата процеса постепенно водят до един общ печален резултат: до всевъзможни хронични заболявания и съкращаване

живота на човека, в това число и до всякакви доброкачествени и злокачествени новообразувания.

Това е главният корен на много болести, пречещи на човешкия организъм да живее.

Как този корен може лесно да се махне от тялото на болния-четете в следващата глава.

#### 4. Премахване на зловредния корен

Сега лесно можем да разберем защо толкова трудно се лекуват по традиционния метод много болести, считани за „неизлечими“.

Защото за победата над такива болести лекарството трябва едновременно да изпълнява противоположни в същността си действия: да подаде достатъчно кислород там, където недостига и при това да отнеме „излишния“ кислород отвсякъде. **Стр.18**

Лекарствата, обикновено използвани в медицината, решават посочената задача само частично, с много изкривявания в една или друга посока. Затова досега не са преодолени „неизлечимите“ болести.

Смея да твърдя, че предлаганата в тази книга лечебна методика успешно се справя с дадения проблем. Обяснението на това „чудо“ е напълно материално и достатъчно просто.

И така, някой разбърква добре смес от нерафинирано слънчогледово олио и 40% етилов спирт (водка) и я изпива 15-20 минути преди хранене, както е според метода на автора.

Какво става всъщност? И защо е необходима водката?

Олиото и водката се смесват и се превръщат в не много устойчива емулсия (смес от много малки капчици) с бял или жълто-бял цвят. Цвета на емулсията, нейната устойчивост и овлажняването на съда зависят от технологията на приготвяне на олиото и водката.

*Не е задължително хубавата емулсия да има бял цвят и винаги да се пени силно. Тя може да бъде с жълтеникав цвят и да се стича по стените на съда като вода. Главното е нашата емулсия да се раздели отново на олио и водка след не по-малко от 20 и повече минути. Всичко останало е второстепенно.*

1. Ролята на емулгатор (разтворител за олиото) изпълнява 40% етилов спирт (водка) с различни технологии на приготвяне, в това число и домашни). Емулгирането на олиото е необходимо за пълното му абсорбиране от стените на тънките черва.

В стомаха никога не се абсорбират никакви мазнини. Етиловият спирт се отнася към „мастните“ вещества, затова той основно се абсорбира, както и олиото, в тънките черва.

Изпития без олио 40% етилов спирт водка) се абсорбира от стомаха до 1/5 част, а останалите 4/5 винаги отиват по-надолу, тоест в червата.

**Стр.19**

В присъствието на всякакви мазнини абсорбирането на спирта в кръвта от стомаха и червата многократно се забавя, проточва се във времето, оттук и

опиянението в такива случаи е по-малко. Значително се намалят и токсичните прояви на изпития алкохол.

Съдържащите се в много голямо количество в олиото антиоксиданти (алфа-токоферол, лецитин и НМК ) инхибират (спират) действието върху спирта на фермента на черния дроб алкохолдеhidрогеназа, който отговаря за преработката на спирта в първичен продукт на неговото окисление- ацеталдехид (по-нататък А).

Ацеталдехидът е главният виновник за токсичните и наркотични ефекти от големи дози етилов спирт (водка).

Колкото по-малко (А) има в кръвта, толкова по-малка е опасността от болезнено пристрастяване (алкохолизъм). Затова благодарение на алфа-токоферола, лецитина и НМК на слънчогледовото олио (А) се образува от спирта постепенно и в незначителни, неопасни за здравето количества. При това не протича „пиково”, вредно натрупване на ацеталдехида в кръвта. И се свежда практически до нулата вероятността от заболяване от алкохолизъм. Това е една от важните причини за използването в лечебната смес именно на слънчогледово нерафинирано олио. (виж стр.50-51)

Обаче с емулгирането на олиото функциите на спирта в тази лечебна методика не се изчерпват.

2. Спиртът снижава изработването в организма на всички „хормони на стреса”. Вследствие на това се намаля изхвърлянето на калциеви йони в кръвта от костите. А тъй като именно йоните на Са ускоряват дейността на много ферменти, то пряк резултат от намаляване нивото на калций в кръвта се явява нормализацията на скоростта на окислително-възстановителните реакции, излишно повишена при стреса в много клетки. Благодарение на това се успокоява и цялата сърдечно-съдова система.

3. Още една изключително важна функция на етиловия спирт (водката) в тази **СТР.20**

методика е способността му да затруднява излизането на глюкозата в кръвта от гликогена (полимер на глюкозата, нейна резервна форма) на черния дроб и мускулите. *Глюкозата ускорява реакциите на окисляване.*

Затова НМК на олиото излизат от черния дроб в кръвното русло на съдовете само частично окислени във вид на хидроперексид на НМК или съвсем неокислени, тоест, без присъединен към молекулите на НМК кислород, което също е необходимо за лечението.

4. Накрая, спирта разтваря в клетките мастно-белтъчните комплекси и способства за освобождаването от тях на НМК, ПНМК и техните хидроокиси.

Сега може да разкажем за механизма на общото лечебно въздействие на ненаситените мастни киселини (НМК) и образуващите се от тях в организма хидроперекиси (ГП НМК).

Ние вече знаем, че главният проблем на всички болни клетки без изключение- това са „изкривяванията” в снабдяването им с кислород.

Този голям проблем на всички времена и народи се решава учудващо лесно, просто и, не се страхувам от тази дума, изящно.

На стр. 12 беше разказано за това, че НМК и ПНМК, за разлика от наситените мазнини, са способни да транспортират в клетките и без проблем да

им отдават присъединения към тях кислород. Там беше казано и това, че O<sub>2</sub> се присъединява не към двойните връзки на молекулите на НМК, а към съседните на тези връзки атоми на въглерода. Именно по тази причина кислородът не се „споява” плътно към молекулите на НМК, не отнема от тях много богатите на енергия свободни електрони на двойните химически връзки между атомите на въглеродната верига на НМК, а по джентълменски оставя тези двойни връзки недокоснати.

Получава се взаимноизгоден съюз между молекулите на НМК и кислорода, позволяващ на тези вещества без проблем заедно да се транспортират в клетките във вид на хидроокис, без да се лишават един друг от химическа активност.

**СТР.21**

## **2. Какво представлява методиката на Н.В.Шевченко. Механизъм на нейното противораково действие**

Методиката на Шевченко се състои в дълго приемане на смес-емулсия от нерафинирано слънчогледово олио и 40% етилов спирт по еднакви за всички правила, съблюдавайки някои ограничения в лечението с други лечебни методи, в храненето, в начина на живот.

Тази методика се използва за лечение и профилактика на всякакви злокачествени и доброкачествени тумори и левкози, на всякакви други заболявания (в това число и считаните от медицината за „неизлечими”), а също така за очистване, общо възстановяване и укрепване на целия организъм на човека. Тоест, нейното действие е универсално.

.....

**Тук са извършени съкращения в превода – помощникът не е превел тези няколко страници, които са за Механизма на действие на лечебната Методика на Шевченко.**

Не ги е превел, вероятно защото хората обикновено пропускат този раздел – не им е интересна научната страна на действието на Методиката, а бързат практически да я приложат, за да се излекуват и да живеят. Ако обаче някой има научен интерес – моля да ми пише за да му изпратя този раздел допълнително

+ отец Иоан

**УНИВЕРСАЛНА ЛЕЧЕБНА МЕТОДИКА**

2005 г.  
Септември



Пред вас е най-съвременният и най-пълен и точен вариант на „методиката на Николай Шевченко“. Правете всичко строго по тази методика и всичко търпете, каквото и да се случва с вас.

Сместа (по-точно емулсията) от слънчогледово олио и водка много силно се различава от водка без олио и от олиото без водка-също. Тя дава съвършено други ефекти.

Например, ако се пие тази емулсия строго по предлаганата методика, то обикновено след няколко месеца даже при заклетите алкохолици изчезва влечението към пиенето. Също така се намаля страстта към пушенето и другите видове наркомании, лекуват се най-тежките случаи на рак, саркома, цироза на черния дроб, хепатит, панкреатит, нефрит, язви, диабет, хипертония, стенокардия, артрити, астми, алергии и много други болести.

- Почиства всички камъни от черния дроб, на "задръстванията" в каналите, червата, бъбреците - от камъни; от всички видове злокачествени и доброкачествени тумори и техните патологични израстъци .
- Нормализира кръвното налягане, нивото на хемоглобина в кръвта, левкоцити, лимфоцити и т.н.
- Лекува ужасни язви, на дванадесетопръстника, на стомашно-чревния тракт, и трагични язви по краката, счупвания, порязвания и други наранявания, включително се прилага и след операции.
- Успешно лекува много системни, органи и тъкани, включително артрит, чернодробна цироза, хепатит, нефрит, гастрит, колит, бронхиална астма , левкемия, както и много други сериозни заболявания. Накратко, всяка клетка оздравява от сместа олио + водка при стриктно спазване метода на автора на книгата.

Смес от слънчогледово масло с водка действа различно в сравнение с прием само от водка, без масло и маслото, без водка.

Това е –„олио и вино на раните“ ( Евангелие от Лука, 10, 34 ) вътрешни и външни. Това е БАЛСАМ , действащ при изпълняване на всички правила на методиката само изцеляващо.

Стр. 28

## РЕЦЕПТА И ОСНОВНА МЕТОДИКА

1. Налейте в съд 30-40 мл. (1 мл.=1 кубически сантиметър, 1 мл. вода тежи 1 грам ) нерафинирано слънчогледово олио и 30-40 мл. 40 % спирт (водка ), плътно го затворете с капак , силно го разклатете две-три минути и колкото се може по-бързо го изпийте.

Най-добре е да се започне лечението с доза 30 + 30, а сместта да се разбива с миксер. Последният начин на приготвяне на сместта е за предпочитане пред ръчния.

**Запомнете:** при по-малко от 38% водката (самогон, спирт,) не гори, а сместта и с олиото веднага се разслоява и има ниски лечебни свойства.

**Колкото по-качествени са олиото и водката ( виж стр.42 ), колкото по-добре ги смесите, толкова по-късно тази смес ще се разслои отново на олио и водка, толкова по-големи са лечебните свойства на сместта и толкова по-лесно се пие.**

Може ( например при недостатъчен лечебен ефект или ако искате по-бързо да се излекувате) да увеличите дозата до 35+35 или 40+40 от който и да е прием на сместта. И да се намали дозата (без да излизате от пределната норма 30+30 ) може, когато поискате.

Колкото по-голяма е дозата, толкова по-силно е лечебното действие на сместта, но се пие по-трудно.

2. Сместта следва да се приема ТРИ пъти на ден 15-30 (най-добре 20 ) минути ПРЕДИ ХРАНЕНЕ и по възможност през равни промеждутъци от време. Например в 8, 14, 20 часа или в 7, 15 и 23 часа и т.н.

За времето от 15-30 минути от приема на лекарството до храненето категорично се забранява да се яде или пие каквото и да е. От това зависи пълното абсорбиране на сместта.

Трябва да се яде три пъти на ден, а не 4, не 5, не 6! Това е много важно условие. Да се отклоняват от него могат само тези, които имат затруднено преминаване на храната през хранопровода и които имат тежки заболявания. До сутрешния прием на сместта не бива да се пие нищо.

**(\*забележка на отец Иоан:**

*Много често ме питат „дали количеството 30 мл олио + 30 мл водка да се разделя на три”. Просто се чудя защо се объркват – авторът ясно е казал:*

*- ТРИ пъти на ден по 30 + 30! Той не говори тук за никакво „разделяне”!*

*„Например: 8,14,20 часа или 7,15 и 23 и т.н.” Пояснявам – „8,14,20 часа” означава:*

*- В 8 часа се пие 30 олио + 30 водка (или ракия – не по-слаби от 40 градуса)*

*- в 14 часа се пие 30 олио + 30 водка (или ракия – не по-слаби от 40 градуса)*

*- и в 20 часа се пие 30 олио + 30 водка (или ракия – не по-слаби от 40 градуса)*

*А който иска по-скоро да се излекува – нека вместо 30 + 30 да приема 40 + 40 – ТРИ пъти на ден, както поясних по-горе. Край на тази забележка на отец Иоан)*

Необходимо е да се яде 3 пъти на ден, а не 4, не 5, не 6! Това е много важно условие. От това важно правило могат да се отклоняват само тези, които имат затруднен проход на храната в областта на хранопровода, и които нямат сериозни заболявания. Друго важно условие е хората да се молят горещо на нашия Спасител – Господ Исус Христос.

Ако не ви е удобно през деня да си пригответе сместа можете предварително да си я направите, като си я сипете в едно бурканче и да я вземете със себе си на работа, на училище, в болницата, навсякъде. Също така можете да си направите дозата (в отделни бурканчета всяка) за няколко дни напред. Освен от болни

сместа може да се приема и от здрави пациенти (профилактично) като се пие смес от (30 мл масло + 30 мл водка) веднъж дневно (за предпочитане през нощта) или ако искате по два пъти на ден, сутрин и вечер. Като времетраене отново се пие 15-30 минути преди ядене. Можете да започнете лечението още днес!

### Стр. 29

3. Тази смес трябва да се пие 10 (десет) дни подред, след това 5 (пет) дни почивка, и така подред два пъти. Третият път сместа да се пие 10 дни и **задължително** да се направи почивка от 10 дни. Това е един курс (или цикъл) на лечението. По-нататък следва да се повтарят същите курсове (цикли) един след друг да пълното излекуване, но не по-малко от две (по-добре три) години.

#### **Схема за прием на лекарството по дни :**

10 (5), 10 (5), 10 (10), 10 (5), 10 (5), 10 (10).....така може и 20 години (в скобите е посочена продължителността на почивките).

**При никакви обстоятелства не трябва да променяте посочената по-горе схема на лечение, да пиете по-големи или по-малки от посочените в тази методика дози.**

Иначе лечебният ефект ще бъде недостатъчен. Това е проверено изключително много пъти.

**Не съкращавайте почивките нито с един ден!**

Иначе лекарството постепенно ще изгуби силата си заради привикване към него на организма, на всякакви микроби, туморни клетки и т.н.

По време на почивките лечебното действие на лекарството продължава, макар и с по-малка сила.

Не трябва да се отмерва лекарството с лъжици или „на око”. Купете си от аптеката чаша с мерни единици и наливайте в нея необходимата ви доза олио и водка.

**Плюс-минус 1-2 грама не играят роля.**

Може предварително да се налят олиото и водката в бурканче (в едно бурканче-само една еднократна доза), да се носи на работа, във влака, в болницата и т.н. и да се пие сместа в определеното време. Може предварително да се приготвят няколко бурканчета –доза за няколко дни напред.

#### **Опростени (профилактично-лечебни) варианти на методиката**

Посочената по-горе „основна” методика е необходима на тези, на които някога в живота им лекарите са поставяли диагноза „злокачествено образуване”, на тези, на които в момента са открити каквито и да е тумори, в това число и неракови „кисти”, „възли”, аденоми,

### стр.30

полипи, миоми и др. И на тези, на които им е причерняло от сериозни оплаквания. Всички други, както болни, така и здрави, могат да пият сместа (30мл. олио + 30 мл. водка) един път на ден (най-добре-вечер), или ако искате два пъти на ден: сутрин и вечер.

По този вариант на методиката сместа трябва да се приема също 15-20 минути преди хранене по същата схема, като посочената в основната методика.

Ограничения за пиенето на сместа един път на ден няма, така можете да се лекувате и цял живот, и един ден, колкото сами пожелаете.

А да се пие това лекарство два или три пъти на ден по-малко от три курса(цикъла) не трябва, тъй като за това минимално време обикновено се излекуват малките ракови образувания, за съществуването на които много хора не подозират. **Но имайте предвид: със сигурност ракът се лекува само при пиене на сместта три пъти на ден!**

Максималният срок на лечение и в тези случаи не е ограничен. Колкото по-дълго пиете сместта, толкова по-добре.

Колко пъти на ден да пият сместта тези, които нямат тумори и други тежки заболявания- три, два или един- всеки сам трябва да реши за себе си ,изхождайки от своето самочувствие, работоспособност, професия, наличие на средства и т.н. И колко дълго да се пие сместта, и кога да се преминава от една методика на друга ,и кога отново да започва това лечение – също всеки сам решава.

### **Положителни свойства на лекарството**

\*Лекарството не изисква индивидуално приложение, подходящо е за всички. Тоест, винаги и за всички рецептурата и методиката на прием на това лекарство са еднакви.

\*То няма противопоказания.

\*Не е необходима нито почивка след всички други предходни лечебни методи, нито друга предварителна подготовка като „прочистване”, нито постепенно увеличение на дозата и т.н. Можете да започнете лечението още днес!

#### **Стр.31**

\* Още в първите дни на лечението обикновено се прекратява нарастването и метастазирането (тоест разпространението в организма) на злокачествените образувания и започва тяхното повсеместно свиване, както и на всички патологични новообразувания.

\*Колкото и силни и продължителни да са били болките преди началото на лечението, постепенно те стават по-слаби, минават по-бързо и се появяват по-рядко

\*Нормализират се или се приближават до нормата имунитетът, артериалното и вътрешноочното налягане, слухът и зрението, температурата и теглото на тялото, женският месечен цикъл, съотношението на всички хормони, обмяната на калция и всички други процеси на обмяната.

Същото се случва и с всички показатели на кръвта, с нивото на захар, с холестерина, билирубина, хемоглобина, левкоцитите, тромбоцитите, РУЕ, електролитите и т.н., с гъстотата на кръвта.

\*Разтварят се всякакви тромби във всички съдове.

\*Подобрява се храненето, кръвоснабдяването и работата на всички органи и всички части на тялото, преди всичко на сърцето, черния дроб, бъбреците, задстомашната жлеза, главния мозък, съдовете (но не за един ден, а постепенно). Също така се подобрява и общото състояние на болните от всички форми на атеросклероза, стенокардия, захарен диабет и на болни, прекарвали някога инфаркт или инсулт (рискът от тяхното повтаряне се намалява)

\*Прекратява се развитието на глаукомата и катаракта.

\*Укрепват и се възстановяват всички кости.

\*Лекуват се най-тежките заболявания на всички органи и тъкани (в това число на кожата, на костите, на ставите и т.н.) Достатъчно подробен списък на успешно излекуваните по тази методика болести беше представен на стр.27

\*Могат да се изхвърлят от бъбреците и жлъчния мехур пясък и малки камъни. Камъните с по-големи размери ( всички видове и от всички органи) се разтварят без да се движат.

\*Унищожават се чревните и други паразити в тялото, всякакви глисти (телминти), много вредни микроорганизми , бактерии, гъбички (в това число кандиди), хламидии, трихомони, вируси и т.н.

\* Спират кръвотеченията.

Стр.32

\*Бързо заздравяват всякакви язви на стомаха, на дванадесетопръстника, от неспецифичен язвен колит, атрофични и др.

**\*Изчиства се всичко, навсякъде и така, както е полезно за нас.** И без всякакви „клизми” и други абсолютно ненужни при това лечение „пречиствания” с каквото и да било.

\*Минава варикозното разширение на вените без всякакви мазила и без операция.

**И въобще, всички гореизброени полезни ефекти на тази методика правят излишно „лечението „ чрез операции в по-голямата част от случаите ,даже на най-тежките недъзи.**

\*Децата се развиват физически и умствено по-добре, по-рядко и по-леко боледуват (това се отнася и за възрастните). При възрастните се подмладява целият организъм, забавя се стареенето.

\*Възрастова граница за лечението с този метод не съществува, с успех са се лекували бременни (а значи и техният плод), двегодишни деца, а също и болни над 90 г.

Децата с тегло 50 кг. и повече трябва да приемат „възрастна” доза от лекарството: 30 мл. олио + 30 мл.водка.

За децата с тегло под 50 кг. Дозата следва да се определя така: 0,6 мл. олио + 0,6 мл. водка на всеки 1 кг. Тегло. Например, за дете с тегло 20 кг. Еднократната доза ще бъде  $20 \times 0,6 = 12$  мл. олио + 12 мл. водка. Останалата част от методиката остава без промяна, диетата- също.

Бременните също могат да пият сместта, доза 30+30 (но само при особено тежки болести, тъй като все още няма статистика за лечението на бременните с този метод). Хиляда пъти е по-добре да пият тази смес, отколкото отрови.

\*Постепенно спадат напълно всякакви отоци. Асцити и плеврити от различен произход също престават да натрупват течност след лечение с този метод обикновено от 4 до 6 месеца . Ако нямате сили да търпите ,то може да източвате тази течност в болнични условия, но колкото по-рядко го правите, толкова по-добре.

Стр.33

За по-бързо спадане на отоците болният трябва силно да ограничи приема на течности (но не по-малко от една чаша течност ,без да смятаме сместта). Тогава всички долуописани „неприятности”ще изчезнат или ще намалеят.

**Възможни неприятности (не винаги се срещат)**

\*Могат да се появят или засилят болките в огнищата на болестите и на други места, понякога веднага, но най-често след 2 до 5 дни или по-късно. В течение на няколко дни те обикновено утихват или стават търпими. Костите могат да болят по-дълго- около три седмици на едно място, след това на друго и т.н. Случва се да болят местата , където е имало операции, счупвания или силни натъртвания. Така се проявява активността на „ремонтните” системи на организма.Търпете, това ще ви е от полза!

\*Възможни са и кръвотечения от големи разпадащи се тумори. В тези случаи може да се приема и викасол, и етамзилат, според предписанието на лекарите. Обаче не трябва да прекратявате приема на олиото и водката, тъй като сместта спомага за ускореното заздравяване на всякакви язви, на рани във всички органи и тъкани, нормализира гъстотата на кръвта и кръвообразуването.

\* Може значително да се намали количеството на отделената урина, тя може да придобие червеникав цвят (от разтварянето на бъбречните камъни). Това са временни, неопасни явления.

\*Възможна е реакция от страна на червата, може да се появят колики, но за кратко.

\* Може да се появят гадене и киселини. Те намаляват, ако след приема на сместта се сдъвче парченце лимон. През първите дни от приемането на лекарството се разрешава след повръщане да не се приема лекарството повторно. През следващите дни дозата от сместта (30+30) трябва да се приеме още веднъж 10-15 минути след повръщането (може на два-три пъти ,с малки почивки между тях),като предварително олиото и водката се изстудят в хладилник- студа успокоява спазмите.

Стр.34

### **Разбивайте сместта колкото се може по-силно – по-лесно се пие!**

\*Може да се усети слабост в първите дни на лечението. Обикновено това става при силни интоксикации, а също и при намаляване на доставката на глюкоза в мускулите.

С очистиването на всички системи в организма слабостта преминава.

\* Изгубване на апетита. Това не е удивително- в 90 мл. олио и в 90 мл. водка има 1100 килокалории ( а дневната норма на хранене съдържа примерно 2000-2500 килокалории)

\* Няколко дни може да се усеща „буца” в гърлото и задух.

\*За известно време (обикновено през първия месец от лечението ) могат да се появят или да се увеличат отоците, особено около болните места и туморите, в лимфните възли. Това не може да предизвика запушване на тръбовидните органи, тъй като лекарството разширява техните отвори, разхлабвайки мускулите на стените им.

\*Тахикардия в състояние на покой до 100 сърдечни удара в минута, вследствие разширяване на съдовете от сместта. Не трябва да се борите с това.

\*За 1-2 месеца може да се появят сърбящи петна или обрив в различни части на тялото. **Не ги пипайте ,не правете нищо с тях.** След време тези явления ( от излизането през кожата на различни „шлаки” и токсини )минават от самосебе си.

\*При лечение на много тежки заболявания се срещат и други временни влошавания състоянието на болните.И това влошаване, и всички изброени по-горе симптоми могат да се проявяват в различно време по-силно и по-продължително от посоченото. Или може въобще да не се проявят.



Всичко може да се случи, и то по хиляди различни причини.

Не може предварително да се каже как ще протича лечението при един или друг пациент. Всичко е възможно, даже най-невероятното. Но никога не трябва да се предавате!

Във всеки случай, независимо от това как се чувствате, трябва да продължите лечението строго по тази методика, да търпите всичко, да се надявате и да вярвате в победата над болестите!

Стр.35

### При лечение по тази методика строго се забранява:

1. Да прекратите лечението на туморите преди пълното излекуване, иначе те веднага ще започнат да метастазират и бързо да растат, макар да се лекувате с други лекарства. При недоизлекуван рак, прехода от този на друг метод и от основния на опростения вариант на методиката много често се оказва преход от живота към много бърза и мъчителна смърт.

2. Да скривате от болния неговата истинска диагноза. Не се страхувайте да му кажете истината, опасността не е в истината, а в чувството за безисходност. Обяснете на болния, че методиката дава **реална** надежда за спасяване и удължаване на живота, за да може той сериозно да се отнася към това лечение. Истината, макар и горчива, е най-надеждния път към изцелението. Иначе методиката почти винаги и много бързо се нарушава и целият труд пропада. Лъжата убива, истината дава живот!

3. Едновременно или в почивките между десетдневките да се лекувате по още някой (макар и най-рекламирания) метод. Тоест, СЛЕД началото на лечение с олио и водка НЕ ТРЯБВА:

А) Да се подлагате на лъчетерапия и химиотерапия.

(\*забележка на отец Иоан:

За пълната безполезност на тези методи вижте интервю с Др Питър Гилдън, [Chemotherapy is a Waste of Money](http://www.youtube.com/watch?v=wJab468JC5s) (Dr. Peter Glidden) с **вградени БГ субтитри** <http://www.youtube.com/watch?v=wJab468JC5s>

- във връзка с официалното статистическо изследване на Комисия от Американски Учени и Лекарски Онколози, извършвана Глобално – в целия свят в продължение на цели 12 години и официално публикувана с резултат:

**Химиотерапията в 97 % НЕ ДЕЙСТВА!**

**Останалите 3 % - не са излекувания, а е само ремисия!** То ест едно „заспиване“ на болестта. Но тя може всеки момент да се „събуди“ – и тогава резултатът ще бъде трагичен. Защото **болестта в организма при ремисия - НЕ Е излекувана!**  
*Край на тази забележка на отец Иоан)*

- Не се препоръчват операции освен свръхжизнено необходими: например, ако за 4-6 месеца от лечението строго по тази методика туморът очевидно и без всякакви съмнения силно се е увеличил; в случай на продължителна пълна стомашна (или

чревна, уринарна, дихателна, жлъчна, съдова и всяка друга) непроходимост; ако се налага спешно зашиване на прободни рани където и да е; при опасни травми.

Ако сте се лекували по този метод и случайно се наложи да ви правят операция след нея трябва да продължите с лечението строго по графика за приемане на сместа, *вместо* да прилагате други методи.

*Работата е там, че всякакви, дори най-малки операции като една обикновена пункция, биопсия, отстраняване на зъб и т.н. имат тенденция да ускоряват и засилват всички болести, включително и растежа на метастазите и на туморите и да предизвикват появата на нови.*

### Стр.36

В) Да се приемат ВСЯКАКВИ други противотуморни средства, треви, алое, чага, бефунгин, сулема(живачен хлорид), витурид, мухомор, газ, АСД-2 (това е „фракция 2”), хрущял от акула, хормонални и антихормонални препарати от типа на тамоксифен (нолвадекс), аримидекс, депо-провера, андрокур, хонван, синестрол, флутамид (флуцином), микрофолин и т.н.

Г) Да се приемат лекарства за лечение на остеопороза, съединения на калция и витамини от група Д, бонефоз, аредиа, остеогенон и др.

Д) Да се лекувате с треви, хомеопатични съставки, иглотерапия, пиявици, дълбок масаж, „обтривания”, вътрешен прием на водороден перексид и др.

Е) Да приемате каквито и да е „биологично активни добавки”(в това число антиоксиданти), аптечни витамини, всякакви препарати с калций и желязо (в това число радиоактивни таблетки „против рак”), лекарства за „подържане на лечението”, карзил, есенциале, лив-52, всякакви имуностимулатори, клофелин, всички противоязвени лекарства (освен съставките, препоръчани на стр.44 )

За това, как и кога да спрете преднизолон, L- тироксин, дексаметазон, инсулин и ферменти за подобряване на храносмилането (от рода на фестал, мезим, панкреатин,) – виж на стр.43.

Ж) Да използвате някога (освен в случаите по т.3 б )различни видове лечебни прибори, в това число: „витафон”, всички разновидности на йонизатори на въздуха (и „ лампата на Чижевски” също ), магнити, устройства за „частотно –резонансна терапия”, барокамери и др.

З) Да правите различни видове кислородни инхалации (тоест, да вдишвате чист кислород от някъде).

Стр.37

И) Да правите различни загряващи процедури: баня, вана с гореща или топла вода, контрастен душ, неумерени физически упражнения, разтривания, лечение с глина, да слагате компреси, солени превръзки, различни мазила на тумора, на ставите и на други части на тялото. Трябва да се миете с топла вода (не гореща ) и колкото се може по-бързо.

К) Да се занимавате с „моржуване”, дълго да се поливате със студена вода, да потапяте болните части на тялото за известно време в много студена вода.

**Всякакви продължителни стресови състояния, в това число от прекалено топло или студено, много силно ускоряват всички болести и пречат на това лечение.**

Л) Да използвате специална дихателна гимнастика ( по Бутейко, по Стрелникова, йога, по Фролов, и други ) – всички тези процедури пречат на тази методика.

4. Да се лекувате с урина, да приемате отпадъците на организма е много вредно и неудобно на Бог.

5. Да вярвате на „показанията” на всякакви пръстени, гайки, винтове, закачени на конец („махало”). Да задавате въпроси на тези лъжеуреди, както и на маси, столове, чинийки, на всевъзможни идоли („оракули”)- това са разновидности на гаданията, окултизма, тоест способности за контакт с нечистата сила („с демони”). Тези методи са известни от най-древни времена. Абсолютно всички подобни „контакти” са греховни и пагубни за душата.

Полуистината е много пъти по-опасна и пагубна от откровената лъжа. Затова демоните много често може да „показват” и да казват истината. Но по най-важните въпроси за спасението на душата и тялото те непременно ще ви излъжат, използвайки правдивите отговори на обикновени въпроси като „димна завеса”.

6. Да прибегвате към услугите на всички без изключение „биоенерготерапевти”, „магове”, „магьосници”, „врачки”, „кодировчици”, „екстрасенси”, „ясновидци”, „контактьори”.

Стр.38

Не трябва да държите в дома си техни книги, да се лекувате по тях, да имате „заредена” от тях вода, храна и други предмети..

Свръхестествените „способности” на всички изброени не са от Бога, не са по природа, а от помагачата им нечиста сила и са получени от тях за много греховни, неудобни на Бог дела.

От въздействието на тези хора ( заради изпращаните от тях демони в това число чрез водата и други предмети) много често след кратко време се изострят предишните болести или се появяват нови, още по-страшни недъзи: раковите образувания започват по-бързо да растат и да метастазират, а нераковите образувания често се превръщат в ракови.

При това, симптомите на тези болести на първо време може да се „замажат” (от кратковременното преразпределение на останалите у болния ресурси на организма).

Само искреното разкаяние пред Спасителя ни освобождава от плена на посочените „въздействия” .

### **Кои чудеса са истински и кои –не**

Господ Исус Христос е изцелявал не с някаква „своя” или измислена „космическа енергия”, а със Светия Дух, който е Силата Божия, тоест – Несътворената Част на Бога-Отца (виж Йоан 15-26)

Той е казал: „Аз съм лоза, а вие сте клоните, без Мен не можете да направите нищо (истински чудотворно)”. (Йоан, 15-5) ( Църковнославянска Библия)

стр.39

Истинското изцеление се дарява от Несътворения Исус Христос Бог за Вярата в Него, а в никакъв случай от безликия „космос”.

Само заради силната Християнска Вярa и великата праведност на житието Господ Исус Христос преумножава в християните Светия Божи Дух.

Не могат да бъдат сътворени от Бога всякакви „чудеса“, извършвани от някого без Вярa в Исус Христос и без строго и постоянно спазване на Неговите Заповеди за любов към близки и далечни хора.

**Точка №1 (виж стр. 36) се отнася за лечението по основната методика, а точките №№ 2-6 (виж стр. 36-39) - за лечението по всички три варианта на методиката, посочени на стр.29-31.**

- (\*забележка за изключенията – какви лекарства може да се приемат – виж в края на този файл, само че е на Руски)

- пушенето е необходимо да се спре  
(забележка на отец Иоан: За тази цел потърсете книгата - Алан Кар „Лекият способ за освобождаване от пушенето“, или ми пишете да ви я изпратя)

#### ===== Указания за ДИЕТА, въздържания в храната:

- Често се чуват сред хората при обсъждане на тази методика следните думи: "На мене този метод не ми подхожда, защото по него нищо не може да се яде".

**НИЩО ПОДОБНО!!! МОЯТА МЕТОДИКА ОТ НИКОГО НЕ ИЗИСКВА НЕПОСИЛНИ "ПОДВИЗИ НА ВЪЗДЪРЖАНИЕ ОТ ВКУСНА ХРАНА. Абсолютно (на 100%) забранени продукти няма! По малко понякога може да се яде всичко. И то именно затова, че стресовите от прекалено суровата диета могат да се окажат за някои болни по-вредни за здравето отколкото тази болест, която лекуваме при тях.**

Но все пак при строго спазване на диетата тази методика помага срещу всякакви тежки заболявания много по-добре, отколкото ако ядем и пием всичко подред. **Колкото е по-тежка болестта и по-лошо състоянието на пациента, толкова по-стриктно човек трябва да се придържа към диетата.**

***При все това , по грамове храната и питието на никого не се "нормират". И персонално "меню" не е нужно.***

#### **Хранене, допустими лекарства и други**

\* Започвайки това лечение , трябва да се откажете от всякакви наркотици (в това число и от пушенето), най-добре е веднага, на 100%. Може и да се намалят дозите постепенно, колкото по-бързо, толкова по-добре.

- От първия ден на лечението до финала се опитайте да не пиете алкохол, включително и бира. Но 100 %-на забрана за виното няма. Виното (водката) в разумни дози не е наркотик. Затова Бог е благословил на хората да употребяват спиртни пития (вж Иоан, 2:7-11). За лечението на рани чрез

възливане на тях вино и елей – също в Библията е казано от Самия Господ (вж. Лука, 10:34).

Малките дози алкохол обикновено не вредят на това лечение. Но тъй като чувствителността към алкохола у всички хора е различна, то не може да се даде еднаква за всички допустима доза за него. Даже и най-малките дози от каквито и да е алкохолни напитки може да се пият само *от време на време*, по големите празници, а не постоянно. Работата е там, че **в дните на приемане на сместа** у лицата с разпадащи се тумори или със "скачащо" кръвно налягане даже от една чашка вино или водка може да се получи опасно кръвотечение у първите или инсулт у вторите.

(Напомням: **сместа** от водка и слънчогледово олио действа на здравето не така, както водка **без** олио)

- Във всички дни и години на лечението *избягвайте (т.е. колкото може по-рядко употребявайте)* млечни и кисело-млечни продукти, мазни храни (в това число и всички храни от и с мазно месо), сладко. Към сладкото се отнасят: сладкарските изделия, захар от всички видове, мед, диня, пъпеш, ВСЯКАКВИ плодове (освен лимон по малко в чая и ябълките от ЗЕЛЕНИТЕ сортове) и всички сладки горски плодове). Рибата и всякакви морски дарове (скариди, калмари, миди и пр.), пилешкото – спадат към месното. Ако всичките споменати продукти от категорията "месно" са немазни (нетлъсти), то по малко може да се ядат. *Всичко останало (например: гъби, зърнобобови култури (грах, фасул и др.), всякакви макаронени изделия, разни каши: от елда, пшеница, овес, от ечемичен грис; всякакви вегетариански супи и зеленчуци в това число домати, зелен и зрял лук, чесън, копър, магданоз и др може да се ядат в мярка.* Най-полезната каша е от елда. Тя усилва лечебния ефект на методиката.

- **Кокошите яйца МОЖЕ и ТРЯБВА да се ядат. Дори на всяко хранене след приема на сместа.** Най-полезни са рохко сварените. Те съдържат лесно-разтворими белтъци – албумини и много важни микроелементи и витамини, особено от група В (холин, лецитин и др.), които подобряват транспорта по кръвта на мастните киселини на слънчогледовото олио до болните клетки и повишават активността на тези киселини. **Обаче същите тези албумини в дните на почивка** (когато не се приема сместа-емулсия) **могат да ускоряват ръста на туморите. Затова в 5- и 10-дневните почивки между лечебните 10-дневки яйца по-добре да се ядат по-малко.**

- Ябълки може да се ядат зрели, **само от едрите ЗЕЛЕНИ (по цвят на кората) сортове** (симиренко, грени смит), непосредствено преди другата храна, може и без кората. Може да се рендосват. **Само в зрелите ЗЕЛЕНИ (по цвят на кората) сортове ябълки** се съдържа в голямо количество хлорогенова киселина (30-50 мг на 100гр ябълки), която усилва лечебното действие на дадения метод.

Хлорогеновата киселина **много добре влияе на сърцето, бъбреците, черния дроб и целия стомашно-чревен тракт.** Тази киселина се съдържа в месестата

част на ябълките. Тя е "виновна" за това, че от зелените ябълки не се подува корема. **И което е много важно, хлорогеновата киселина оказва много силно противомикробно, противовирусно и противораково действие, съвпадащо по принципа на действие с този метод. Освен това тя "със запас" компенсира недостига на витамин Е в съвременното, почти винаги хидратирано и замразявано слънчогледово масло. Затова слънчогледовото масло с водка и ябълките от едрите ЗЕЛЕНИ сортове взаимно си усилват лечебното действие, при това много силно.** Сумарният противомикробен и противовирусен ефект се оказва не по-лош отколкото при много известни антибиотици. Този ефект настъпва няколко часа след съвместното приемане на такива ябълки и дадената лечебна смес. **Но в 5- и 10-дневните почивки между лечебните 10-дневки тези ябълки по добре да не се ядат много, за да не се позволи на туморите да "привикнат" към тях. Така е по-сигурно.**

Сортът Голден не е подходящ – прекалено е сладък.

- Да се гладува е нежелателно (при него в организма се усилват процесите на глюконеогенеза, тоест получаване на глюкоза и всичко останало посредством разпадане на мускулната тъкан. Раковите клетки при това получават в достатък всичко, което им е нужно за живот и растеж, и ни най-малко не страдат).

- Много лимони и чесън не трябва да се ядат, защото може да се затормозят някои целебни свойства на сместа.

- **Отбележете:** само в храната от животински произход се съдържат витамини от групата Д (Д2 и Д3), голямото количество от които може да пречи на това лечение (особено много се съдържат в мазната риба и във всички животински мазнини, включително и в рибеното масло).

- *Ограниченията в храненето (с изключение на яйцата и ябълките от зелените сортове) действат еднакво и в дните на приемане на сместа, и в почивките от нея. Само яйцата и споменатите ябълки в дните на пиене на лечебната смес може да се ядат на воля, а в 5- и 10-дневните прекъсвания следва да се ограничават.*

- Храната може да се соли помалко

- При непроходимост на храната и течностите през хранопровода или стомаха, а също в случаите, когато болният се намира в безсъзнание или не контролира своите действия по каквито и да е причини – може да се въвежда сместа от олио и водка със спринцовка през сонда (тръбичка) за хранене. Такава сонда могат да поставят лекарите (по молба на роднините и близките на болния) или през ноздра в стомаха, или от стомаха или прилягащия към стомаха участък на чревния тракт навън през кожата.



- След хранене ВЕДНАГА а НЕ известно време след него трябва да се пият разните течности (ако ще който и да било където и да било да твърди обратното!) Защото в рядък вид всяка храна се усвоява по-добре и в стомаха, и в червата.

- Избягвайте 15-30 минути след приема на сместа да пиете течности, по-добре първо хапнете нещо в противен случай може да се появи гадене.

- Приема на хляб е препоръчано да бъде малко.

- Не се препоръчва гореща храна и напитки.

- Чай може да се вари не само традиционни сортове, но също така и билки, листа, горски плодове. (Забележка: Зеленият чай има **противо-раково** действие!) Само чаепитието да не се превръща у вас в „лечение с треви"! Може да се вари чай от шипки.

- Кафе не трябва да се пие, (то ускорява обмена на калций и е вредно за нашето лечение).

- Не пийте *сладки* сокове от плодове, горски плодове и зеленчуци (включително и от цвекло и моркови).

- Не трябва много да се пият несладки сокове: соколечението и тази методика са несъвместими. Освен това излишъкът на витамини от соковете и от аптеката не носи полза на организма, но е напълно способен да ускори ръста на туморите.

Разбира се самите зеленчуци (всякакъв вид!) може да се ядат, тъй като тяхната месеста част съдържа много по-малко захар, отколкото в *изстискания* сок.

- Разрешават се плодови напитки от червени боровинки (без добавяне на захар), овесен кисЕл. В плодовете на червените боровинки се съдържа много полезната урсолова киселина. Те много добре действат на бъбреците, черния дроб, стомаха.

- А газиранията вода от магазина всякакви марки, а също така и всякаква "минерална" вода не следва да се пие.

Всяка "минерална" вода, съдържа твърде много соли на калция, а *всички препарати на калция са несъвместими с този метод*. Несъвместима със сместа е и газиранията вода.

- Не трябва венозно да се влива глюкоза. Обикновено след това настъпва рязко ускоряване на болестите, тъй като простите захари (*глюкоза*, захароза и др) – са най-добрата хранителна среда за раковите клетки, паразитите от всички видове и за всякакви инфекции в тялото на човека.

Медът се състои от смес от *глюкоза* и *фруктоза*.

Всякакви сладости силно влошават лечебните свойства на сместа от масло и водка, те са антагонисти (противопоказани).

Зрелите ябълки от едроплодните зелени сортове (виж по-горе кои именно) са изключение.

- Некалоричните "подсладители", като захарин, аспартам, цикламат, стевия (съдържа се в растението стевия) – **не са** забранени. Те са много по-добри отколкото традиционните ксилитол и сорбитол, които също не са забранени. Но по-добре да минаваме без всякаква "химия"

- Много хлорогенова киселина – съществено повече отколкото в зелените ябълки и витамин Е се съдържа и в пресните кълнове от белени слънчогледови семки.

Приготвят се лесно. В половинлитров стъклен буркан се сипват сурови белени семки да се напълни 1/4 от него. Промиваме ги веднъж и след това ги заливаме с вода – нивото ѝ да е на 3-4 см над тях – има се предвид че ще набъбнат. Оставят се за 8-12 часа на топло място без пряка слънчева светлина. Гърлото на буркана трябва да се покрие с навлажнена марля. Като минат 8-те до 12-те часа, водата се излива внимателно през марлята. Марлята се преплаква и се закрепва обратно на буркана с помощта на ластик. После бурканът се слага наклонен в чиния с налята половин сантиметър вода, като дъното му да е по-високо от гърлото. Държим буркана така 8-12 часа на топло място без пряка слънчева светлина. От острите краища на семките трябва да се появят 1-3 мм коренчета. Съхраняваме кълновете в хладилник не повече от 2-3 дни. (затова не правим много). В хладилника кълновете продължават да растат, а също и концентрацията на хлорогенова киселина и витамин Е. Най-високи стойности тя достига на 5-тия ден от покълването.

Може да се ядат по 1 чаена лъжичка с връх при всяко хранене, във всички дни. Вкусът им е приятен и свеж.

#### стр.41

\* Забранява се да добавяте към водката билки, корени или нещо друго лечебно.

\* Допуска се в заводската водка наличие на захари и други добавки. Обикновено количеството им е толкова нищожно, че може да бъде пренебрегнато. Допускат се водка, произведена в домашни условия и спирт за пиене с различна технология на производство. Но най-добре е за лечението си да вземете хубава, проверена водка.(виж стр.29).

Градусите на всеки вид водка, домашна водка, етилов спирт трябва да се докарат колкото се може по-близо до 40%.

\* Вземете най- доброто слънчогледово олио, което е приготвено с малко технологични операции. Например, студенопресованото олио е по-добро от тези видове, които са подложени на топлинна обработка. Цвета и миризмата на олиото не влияят на лечебните свойства на олиото. Важното е олиото да бъде слънчогледово, нерафинирано ( тоест, непречистено ) и не горчииво.

Но има един нюанс!

Производителите на олио понякога хитруват. За да може олиото по-дълго да се съхранява в складовете, те го подлагат на един или два стадия на пречистване, но след това го предлагат за нерафинирано. Затова не купувайте за лечението олио с надпис на етикетите „хидратирано”, „изстудено”.

Допълнителното пречистване силно намаля защитавашите черния дроб витаминни свойства на олиото и затова е нежелателно.

**\* Най- добър комплексен лечебен ефект има сместта от 40 % водка със слънчогледово, наистина нерафинирано олио.** Всяко друго олио (в това число маслиновото, лененото, памуковото, соевото и др.) има много по-малки лечебни свойства и по-лошо лекува тежките болести в смес с водка, отколкото слънчогледовото нерафинирано.

Това е доказано и от теорията, и от практиката.

Стр.42

\* Не трябва да се вкарва венозно глюкоза. обикновено след това настъпва рязко ускоряване на болестите, тъй като простите захари (глюкоза, фруктоза, захароза и пр.) са най-добрата хранителна среда за раковите клетки, за различни паразити и за всякакви инфекции в човешкото тяло.

**Медът се състои от смес на глюкоза и фруктоза.**

Всякакви сладки неща силно влошават лечебните свойства на олиото и водката – те са антагонисти.

\* Ако на болния са му отстранени някакви органи и за заместване на тяхната функция лекарите са му предписали хормони, ферменти- може да ги приема (макар това да не е желателно).

\* Ако всички органи са на място, а вие вече приемате хормони ( инсулин, елтироксин, преднизолон, метипред, дексаметазон и др.) , то трябва да ги спрете постепенно след началото на лечението по този метод и да ги замените с нехормонални лекарства с подобно действие.

Казаното тук не се отнася до ВСЯКАКЪВ РОД противоракови хормонални и антихормонални препарати! Например пречислените в главата „Категорично се забранява!“ Трябва да се прекрати приемането на АБСОЛЮТНО ВСИЧКИ противоракови средства отведнъж на 100 % и завинаги – още от първото приемане на сместа олио и водка.

Противозачатъчните хормонални средства винаги са недопустими. От ферментите може да се откажете веднага.

\* Не преливайте кръв и нейни фракции (еритромаса, плазма). Преливането на кръв или нейните фракции заразява болния с много опасни болести, силно отслабва имунитета, няколко пъти повишава вероятността от метастазиране на рака.

Приема на кръв в Библията е причислен към тежките грехове и е забранен. (Деянията на Апостолите 15:29)

Според определението на речниците „кръв- това е течна съединителна тъкан на организма” Бог никога не е разрешавал на хората да се изяждат един друг, независимо от начина на прием на човешки тъкани. „Думите, които Аз (Бог-Слово) съм ви казвал (за необходимостта да Го опитате) – това е същността на духа и

живота”(Йоан, 67 63, ЦсБ) Господ Исус Христос в тази фраза ни е казал да вярваме в Неговата Спасителна Жертва (Пасха), в Неговите Изкупителни смъртни мъки на кръста.

### Стр.43

\* Колкото по-малко и по-рядко приемате лекарства, толкова по-силно и по-добре този метод ще лекува едновременно всички ваши болести.

\* Забраняват се обезболяващи препарати , съдържащи наркотици (например кодеин, пенталгин, седалгин, солпадеин), а също поместеният във всички справочници в раздела „наркотически аналгетици” трамал (той още е трамадол, криспин ).

Могат да се приемат всички успокоителни, сънотворни, пикочогонни, сърдечни и др. Незабранени от тази методика лекарства, предписани от лекар. Например: реланиум, циклодол, димерол, финлепсин, антибиотици и др., а също и всички ненаркотични обезболяващи, в това число аналгин, баралгин, но-шпа, кетанов, волтарен ( той е и диклофенак, ортофен), найз (сиган, нимесулид) и техните аналози.

Обърнете внимание, че едно и също лекарство може да се появява под различни названия.

\*Раните трябва да се промиват с фурацилин или с кислородна вода, или с отвара от дъбова кора.

Да се мажат:

А) нераковите рани и раните от залежаване – със смес от разбити заедно до еднородна маса слънчогледово рафинирано олио ( ½ чаша) и белтъка на едно кокоше яйце,когато искате , 2-3 пъти на ден.

Б) ракови – само със същата смес от олио и водка, обилно, 2 или 3 пъти на ден, след хранене и само в тези дни, в които трябва да се пие олиото с водката (отначало ще боли, но после ще мине). Раните могат да се покриват с няколко слоя марля, намазана против залепване с препарата „левомекол”, който не съдържа мазнини. **Стр.44**

\* Ако по- рано болният е бил „закодиран”, то „разкодиране” не е необходимо.

Молете Спасителя да ви прости греховете, в това число и греха от „кодирането”, молете се и Той Сам ще ви „разкодира” и ще ви помогне да се откажете от вредните навици.

\* Появиха се много „съветници”, които предлагат на болните да сипват, да наливат по нещо в сместта от олио и водка или препоръчват да се добавя към водката настойка от нещо.

Всички споменати „настойки”, „добавки”могат да нанесат голяма вреда на вашето здраве, затова в никакъв случай не ги приемайте, където и да ги рекламират.

\* С този метод могат да си излекуват тялото и всички християни, и всички останали хора.

Бог милосърдно изпраща дъжд, слънце и прочее материални блага на всички. Обаче, не по равно: на едни повече, на други-по-малко.

Така е и с тази методика: да се лекуват по нея могат всички и навсякъде. Но за да нарастнат шансовете на болния за успешно лечение, трябва да се погрижи за изцелението на неговата Истинно Божия душа.

===== Тук свършват указанията за ДИЕТАТА:

И до тук е направен преводът на книгата на Шевченко на Български.

Напомням: Ако желае някой да преведе цялата му книга или други източници на Български, или на Гръцки, Английски – моля да ми пише. Също така и за стандартизираните писма които ви пиша.

Също така – не пропускайте тази

**Полезна информация:**

За да бъдете полезни и на себе си и на свои близки – посещавайте редовно следните адреси в нета:

[www.zdravoslov.info](http://www.zdravoslov.info)

[www.cancercureclinic.info](http://www.cancercureclinic.info)

<http://cancer-en.blogspot.com/>

От тук винаги може да изтеглите (даунлоудвате) ценна и постоянно обновяваща се информация.

- Така например раздел 0007 от разработената от мен Wellness Стратегия, която ви учи да имате правилен поглед върху вашето здраве – да не чакате да се разболеете от рак или други тежки и често неизлечими болести, а – своевременно да се предпазвате от тях. Как именно?

- Идете на тези някой от тези адреси, изтеглете този раздел и го прочетете. Това е безплатно. Имате право да го давате ДАРОМ на ваши близки и познати

+ отец Иоан

---